

Newsletter September 2015

Unser erstes Buch:

Jetzt bist Du dran –

Nimm Dich wie Du bist und mache das Beste daraus



Juhu – Endlich ist es so weit! Das erste Buch das von uns - die Schatzsucher OG – veröffentlicht wird!



Zum neugierig machen eine Kurzübersicht aus dem Buch, der für Dich voranbringenden Schritte!

- Lerne Dich immer mehr zu lieben
- Nimm Verantwortung auf
- Lebe das, was Du aus Deinem „Inneren“ spürst
- Setze Dir ein Ziel – lebe Deinen Traum
- Lebe im „Hier und Jetzt“
- Gehe Schritt für Schritt voran
- Vergebung lässt die Liebe in Dir wachsen

Ein kurzer Auszug aus dem Buch – 6. Kapitel:

Lebe im „Hier und Jetzt“!

„Der Optimist hat nicht weniger oft unrecht als der Pessimist, aber er lebt froher.“ CHARLIE RIVEL

Ein weiterer sehr schöner und wichtiger Schritt: Du wirst Dich ohne Angst verändern können – und das ganz leicht! Als ersten Schritt hast Du gerade erfahren, Dich auf das zu konzentrieren was Du willst und nicht auf das, was Du nicht willst. Etwas, was mich immer wieder erstaunt, möchte ich in den nächsten Zeilen beschreiben. Wenn man folgendes in den Griff bekommt, hat man schon sehr viel gewonnen.

In meinen Coachings erlebe ich fast überwiegend ein immer wieder gleiches Phänomen, es ist die Angst, die eigentlich erst in der Zukunft liegt. Hier wird etwas in die Zukunft hinein interpretiert, was noch gar nicht geschehen ist. Dies geschieht fast ausnahmslos, so dass man sich für die Zukunft immer etwas Negatives vorstellt. Meiner Schätzung nach ist dieses Phänomen mindestens bei 95 % der Menschen vorhanden.

Hier begrenzen wir uns selbst massiv. Wir richten die Energie in die Zukunft und glauben auch meist noch, dass es etwas Negatives sein wird. Ein Beispiel, das mal mehr bzw. weniger intensiv ausgeprägt ist: Eine Klientin, ich nenne sie Frau H., hat einen neuen Job bekommen und schrieb mir folgendes: „Mir gehen tausend Sorgen durch den Kopf. Angesichts dieser Sorgen kann ich mich gar nicht so freuen, wie ich sollte. Wird mir das nicht zu viel? Erfülle ich die Erwartungen? Verschlechtert sich dadurch das Verhältnis zur einer sehr nahestehenden, Person? Habe ich noch Zeit für ein Gespräch mit all den Menschen, die mir wichtig sind und auch für mich?“

Viele, viele Sorgen, die hier gemacht werden. Selbstverständlich ist es nicht immer so intensiv.

Übung

Deshalb schlage ich Dir vor: Überprüfe Dich selbst mal, wie oft Du Negatives in die Zukunft hineininterpretierst. Beobachte Dich mal eine Zeit lang, so zwei bis drei Wochen! ...

Das Buch wurde von Wolfgang Schurr geschrieben– es kann direkt bei

wolfgangleser@dieschatzsucher.eu für 12,80 € + Porto 1,40 € = 14,20 € erworben werden, ab zwei Bücher = Portofrei!

Eine gute Zeit wünschen Dir die Schatzsucher

Gerhard und Wolfgang

Kontakt:

Homepage: www.dieSchatzsucher.eu „dieSchatzsucher“ OG Passauer Straße 8 / A-4143 Neustift i.M.

Festnetz: +43 7284 8397

wolfgang@dieSchatzsucher.eu +43 676 9477753,

gerhard@dieSchatzsucher.eu +43 664 1448664