

„Das Glücksprinzip“ oder „Das Ende der Ausreden!“
„Newsletter dürfen nicht zu viel Text haben“, sagt man.
„Heute schon“, sagt mein Bauch!



Ich weiß so viel und tu so wenig.
Verständnis für das Handeln wider
besseren Wissens.

Ich habe gelernt, ...
... wie man mit Menschen liebevoll
umgeht, und dennoch verletze ich gerade
die, die mir nahe stehen.

... wie wichtig gesunde Ernährung ist und
dennoch ist mein Speiseplan zu einseitig.

... das Bewegung meinen Körper und Geist
fit hält und dennoch Bewege ich mich viel
zu wenig.

... wie wichtig Lob und Anerkennung für Menschen ist und dennoch übersehe ich wie wertvoll die
Menschen sind die mich umgeben.

... dass kein Meister vom Himmel fällt und dennoch bin ich selbst mit meinem Sohn häufig
ungeduldig und rasch am Kritisieren.

Traurig aber wahr! Beinahe unendlich könnte ich diese Liste fortführen.

Was passiert hier mit mir?

Bin ich ein schlechter Mensch?

NEIN! Ich befinde mich mitten in einem Lernprozess. Meine Ziele sind klar und die Ausgangsposition kenne
ich auch. Auf dem Weg zum Ziel darf ich immer besser werden. Wie ein Spitzensportler trainiere ich jeden
Tag um mich ein kleines Stück dem Ziel zu nähern.

Neil Armstrong sagte: „Das ist ein kleiner Schritt für einen Menschen, aber ein großer Sprung für die
Menschheit!“

Ich bin davon überzeugt dies gilt nicht nur für die Mondlandung! Es geht tatsächlich nur um diesen einen
kleinen Schritt Tag für Tag den jeder für sich gehen kann und diese Welt wird einen großen Sprung machen.

So wie ich, sind auch die restlichen 7 Milliarden Menschen und die Welt um mich nicht ganz perfekt. Ich
darf mich täglich daran üben allen Menschen einen Lernprozess zu zugestehen und sie zu ermutigen, wie
ich, täglich zu trainieren um ein kleines Stück besser zu werden.

Aber auch hier bin ich noch am Lernen!

Viel Spaß beim trainieren wünschen Ihnen DIE SCHATZSUCHER

Gerhard Peham und Wolfgang Schurr

Mehr Information findest du auf unsere Homepage www.dieSchatzsucher.eu

dieSchatzsucher OG Passauer Straße 8 / A-4143 Neustift i.M. Fest: +43 7284 8397 wolfgang@dieSchatzsucher.eu
+43 676 9477753 / Gerhard@dieSchatzsucher.eu +43 664 1448664